



ON / OFF

17 & 18 OCTOBRE 2026 • LAUSANNE

La musique s'arrête.
Un regard cherche quelqu'un.
Le silence dure un peu trop longtemps.

Puis le monde se remet à bouger.
Où sommes-nous, dans tout ça ?

D'abord, on entend son souffle. Le bruit d'un pas. Peut-être l'envie qu'il se passe quelque chose. Et puis l'ennui. Que faire de ce moment-là ? Où va le corps quand rien ne lui dit comment danser ?

Puis la musique revient. Parfois, elle nous porte. Parfois, elle insiste là où quelque chose en nous voudrait ralentir.

On suit le rythme, on fait les gestes, et l'on s'aperçoit qu'on est parti loin de soi.

Quelqu'un s'approche. On aimerait danser ensemble, mais ce n'est pas si simple. L'un avance quand l'autre hésite. On cherche une harmonie qui se dérobe. On peut rester là, sentir ce qui se passe entre nous, laisser naître un autre mouvement.

Pendant deux jours, nous traverserons ces passages entre musique et silence, entre solitude et rencontre. Nous écouterons ce qui bouge en nous, ce qui s'interrompt, ce qui répond au monde — ou n'y répond pas.

Et quand la vie s'en mêle, quand elle change le rythme et nous fait chavirer : qui sommes-nous ? Comment rester en lien avec soi, avec l'autre, au milieu de ce qui arrive ?



JOYLEEN RAO

Enseignante des 5Rhythms®, fondatrice de la Dancing Tribe, elle guide depuis de nombreuses années des espaces de danse libre et de présence incarnée.



DAVID BLIN

Facilitateur, fondateur d'À l'école des arbres et explorateur du mouvement. Depuis 10 ans, il fait de la danse un chemin de rencontre avec soi et avec l'autre.

SAMEDI 11H-18H · DIMANCHE 11H-17H30

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

www.dancing-tribe.com

ecoledesarbres.com